



# Menu BISTROT BIO

Du 02/02/2026 au 06/02/2026 1 produit bio/jour

			LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENREDI 06
Plats	1	Rosbeef à l'ancienne	Tajine de poulet			Bouchées <b>BIO</b> courgettes & feta au curry	Sauce bolognaise
	2	Filet de colin d'Alaska <b>MSC</b> meunière	Curry de pois chiches			Longe de porc à la Dijonnaise *	Paupiette de saumon sauce aneth
	3	Finger à la mozzarella					Sauce Italienne végétale aux pépies veggie <b>BIO</b>
Accompagnement	1	Haricots verts persillés base de haricots <b>BIO</b>	Semoule <b>BIO</b>			Jeunes carottes	Macaronis
	2	Potato Wedges	Chou romanesco			Riz	Poêlée Mexicaine (h.rouges/poivrons Tomate/maïs)
Laitages	1	Petit suisse nature	Coulommiers à la coupe			Yaourt nature fermier Désiris <b>HVE</b>	Rondelé nature
	2						
	3						
Desserts	1	Crêpe sucrée	Kiwi			Clémentine	Flan au chocolat à base de lait <b>BIO</b>
	2						
	3						

Plat végétarien 
 Origine de nos viandes 
 Plat sans viande 
 \* Plat avec du porc 
 Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT 
 03 85 23 99 23 
 www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.